



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ - ΓΡΑΦΕΙΟ  
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ - Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

24 Φεβρουαρίου 2026

Διευθυντές/ντριες  
Δημόσιων και Ιδιωτικών Σχολείων  
Μέσης Γενικής,  
Μέσης Τεχνικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης

**Θέμα: Προκήρυξη Περιφερειακών Σχολικών Αγώνων Στίβου Λυκείων Αμμοχώστου**

Το Λύκειο Παραλιμνίου, σε συνεργασία με την Επαρχιακή Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων Αμμοχώστου (Ε.Ο.Ε.Σ.Α. Αμμοχώστου) προκηρύσσουν τους Περιφερειακούς Σχολικούς Αγώνες Στίβου Λυκείων Αμμοχώστου, για το σχολικό έτος 2025-2026. Οι αγώνες θα διεξαχθούν την Πέμπτη 12 Μαρτίου 2026 στο Στάδιο «Γάσος Μάρκου» στο Παραλίμνι.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

[lyk-paralimni-amm@schools.ac.cy](mailto:lyk-paralimni-amm@schools.ac.cy) **μέχρι την Παρασκευή, 06 Μαρτίου 2026 στο έντυπο που επισυνάπτεται με την παρούσα προκήρυξη.** Δεν θα επιτρέπονται αλλαγές στις δηλώσεις συμμετοχής μετά την ημερομηνία αυτή. Για τους όρους συμμετοχής βλέπε: **Εγκύκλιος ΥΠΑΝ Αρ: ypp19212a / 16.10.2025 Ετήσιος Προγραμματισμός Σχολικών Αγώνων και Αθλητικών Διοργανώσεων Σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης, σχολική χρονιά 2025-2026.**

Για τα Λύκεια, δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι μαθητές/τριες που γεννήθηκαν το 2008 και μετά και φοιτούν σε Λύκειο ή ΤΕΣΕΚ.

Από τα Λύκεια συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα μέχρι τρεις (3) μαθητές/τριες. Εκεί και όπου οι Συντονιστές Φυσικής Αγωγής κρίνουν ότι η επίδοση μαθητών/τριών πέραν των τριών είναι τέτοια που δικαιολογεί τη συμμετοχή τους στους αγώνες να δηλώνονται.

**Τα Αθλητικά Σχολεία έχουν δικαίωμα να δηλώσουν περισσότερους από τρεις (3) μαθητές/τριες ανά αγώνισμα.**

Κάθε μαθητής/τρια δικαιούται να συμμετάσχει μόνο σε ένα αγώνισμα και μια σκυταλοδρομία. Μαθητής/τρια που θα λάβει μέρος στους Παγκύπριους Αγώνες Δεκάθλου / Επτάθλου, δικαιούται να λάβει μέρος μόνο σε μια σκυταλοδρομία.

**Απαραίτητη η Σχολική Αθλητική Ταυτότητα «Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα» κατ' αγώνισμα. Λεπτομέρειες για τη «Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα» βλέπε: Εγκύκλιος ΥΠΑΝ Αρ: ypp19212a / 16.10.2025-Ετήσιος Προγραμματισμός Σχολικών Αγώνων και Αθλητικών Διοργανώσεων Σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης, σχολική χρονιά 2025-2026.**

## ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΥΨΟΣ
110μ. με εμπόδια	Αρρένων	91 εκ.
100μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.
400μ. με εμπόδια	Αρρένων	84 εκ.
400μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.
2000μ. με φυσικά εμπόδια	Αρρένων	91.4 εκ
2000μ. με φυσικά εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.

## ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΟΡΓΑΝΩΝ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Σφαίρα	5 κιλά	3 κιλά
Δίσκος	1.5 κιλό	1 κιλό
Ακόντιο	700γρ.	500γρ.
Σφύρα	5 κιλά	3 κιλά

## ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ
Άλμα εις ύψος	Θηλέων	1.30, 1.35, 1.40, 1.45, 1.50, 1.54, 1.58, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα εις ύψος	Αρρένων	1.50, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.80, 1,84, 1.88, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου, ανάλογα με το επίπεδο των συμμετεχόντων.
Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	2.40, 2.60, 2.80, 3.00, 3.10,3.20, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.70, στη συνέχεια ανά 5εκ.

Με εκτίμηση,

ΕΟΕΣΑ Αμμοχώστου

Κυριάκου Αμαλία – Πρόεδρος.

Παπαϊωάννου Αντρέας - Συντονιστής Λυκείων

